

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПОДГОТОВКЕ К ПУТЕШЕСТВИЮ

Туроператор «Territoriya travel» – активный отдых в дикой природе.

+7 909 837 99 47

go@territoriya-travel.ru

Погода на Летнем берегу Белого моря (Архангельская область):

Средняя температура (по архивным данным): Июнь +9,3; Июль + 12,5; Август +12,7.

Максимальная температура днём может подниматься выше + 30. Минимально температура ночью может опускаться до + 2.

Возможны осадки, часто бывает ветер.

Вещи, которые мы рекомендуем взять с собой:

– **ОБЯЗАТЕЛЬНО.** Куртка с капюшоном и противомоскитной сеткой. Летом в разные дни может быть много насекомых. В лодке на озере, в избушке и в шатре на берегу, от них можно скрыться. На открытых лесных безветренных пространствах может пригодиться куртка с капюшоном и сеткой.

– Небольшой удобный рюкзак, который будет всегда под рукой. В него Вы сможете убрать флягу с водой, фотоаппарат, ветровку и другие личные вещи.

– Обувь. Сапоги-забродники или обыкновенные сапоги до колен. Удобные трекинговые ботинки для прогулок (не обязательно горные, но желательно с хорошим протектором и нескользящей подошвой), как альтернатива – берцы – ботинки «армейского» образца.

– Верхняя одежда – хорошая теплая куртка, желательно из ветрозащитной, влагоотталкивающей мембранной ткани. Кроме этого желательно, чтобы кроме теплой куртки у вас также была легкая, дышащая ветровка на случай относительно теплой погоды. Плащ-дождевик, если хотите, чтобы рыбалке не мог помешать даже сильный дождь.

Прочая одежда:

– Термобелье для средней активности, термоноски, шерстяные носки;

– Флисовая кофта или свитер;

– Outdoor-штаны из мембранной ткани или плотной х/б;

– Кепка. Вязаная шапочка;

– Легкие перчатки.

Прочие личные вещи:

– Репелленты – вещества, отпугивающие (вызывающие реакцию избегания) у различных насекомых.

– Солнцезащитные поляризационные очки;

– Крем от и для загара (когда солнце есть, оно яркое и активное);

– Герметичная упаковка для документов, телефона и фототехники;

– Личная аптечка (если есть какие-то заболевания, которые могут обостриться);

– Термос (0,5-0,8л).